

Рассмотрено

Утверждаю

на педагогическом совете

Директор МБОУ «СШ №1»

протокол от 24 марта 2022 № 5


Т.П. Мирошкина

приказ от



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся в МБОУ «Средняя школа №1» г. Смоленска

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Школа № 1» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", постановления Главного государственного врача РФ от 28 января 2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды- четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-11х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет: 1 кл. – 35 мин(сентябрь-декабрь) и 40 мин(январь-май).

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну первую смену. Начало уроков 8 ч 30 мин.

3.4. После к

аждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков: 1-й класс – 1-я смена(сентябрь-декабрь):

1 урок	08.30-09.05
2 урок	09.15-09.50
3 урок	10.10-10.45
	Динамическая пауза
4 урок-игра	11.35-12.10
5 урок-игра	12.30-13.05

1-й класс - 1-я смена(январь-май):

1 урок	08.30-09.10
2 урок	09.20-10.00
3 урок	10.10-10.50
	Динамическая пауза
4 урок-игра	11.35-12.15
5 урок-игра	12.30-13.10

Расписание звонков для 2-11-х классов:

1 урок	08.30-09.15
2 урок	09.25-10.10
3 урок	10.30-11.15
4 урок	11.35-12.20
5 урок	12.30-13.15

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Между урочной и внеурочной деятельностью перерывы – минимум 30 минут.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по иностранному языку, технологии, информатике, практических занятий по физике, химии.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, спецкурсов, факультативных занятий, курсов по выбору устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом работы школы.