

# ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

Утопление - в 50 процентах случаев страдают дети 10-13 лет из-за неумения плавать.

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов.

Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды - обязательно и надлежно закрывайте колоды, ванны, бочки, ведра с водой и т.д.

Учите детей плавать, начиная с раннего возраста.

Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

Обязательно используйте детские спасательные жилеты соответствующего размера - при всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы», катера, яхты и др.).



Отравления - чаще всего дети отравляются лекарствами из домашней аптечки - 60 процентов всех случаев отравлений.

Лекарства, предназначенные для взрослых, могут оказаться смертельными для детей. Медикаменты ребенку нужно давать только по назначению врача и ни в коем случае не давать ему лекарства, предназначенные для взрослых или детей другого возраста.

Хранить медикаменты необходимо в местах совершенно недоступных для детей.

Отбеливатели, яды для крыс и насекомых, керосин, кислоты и щелочные растворы, другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление, поражение мозга, слепоту и смерть.

Яды бывают опасны не только при заглывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду.

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючие ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке вылить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте.

Следите за ребенком при прогулках в лесу, ядовитые грибы и ягоды - возможная причина тяжелых отравлений.

Отравление угарным газом крайне опасно для детей и сопровождается смертельным исходом в 80-85 процентах случаев - неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камин, бани и т.д.).

Дорожно-транспортный травматизм - дает около 25 процентов всех смертельных случаев.

Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях.

Детям дошкольного возраста особенно опасно находиться на дороге - с ними всегда должны быть взрослые. Детям нельзя играть возле дороги, особенно с мячом.

Детей нельзя сажать на переднее сиденье машины.

При перевозке ребенка в автомобиле необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности.

На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной смерти и травматизма среди детей среднего и старшего возраста. Учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде: дети должны в обязательном порядке использовать защитный шлем и другие приспособления.



По данным Всемирной организации здравоохранения ежедневно во всем мире жизнь более двух тысяч семей омрачается из-за гибели ребенка по причине неумышленной травмы или «несчастливого случая», которые можно было бы предотвратить.

Более трех миллионов детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. Таким образом, в больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет.

Удушье (апноэ) - 25 процентов всех случаев апноэ бывает у детей в возрасте до года из-за беспечности взрослых: аспирация пищи, прижатие грудного ребенка к телу взрослого во время сна в одной постели, закрытие дыхательных отверстий мягкими игрушками и т.д.

Маленьким детям нельзя давать еду с маленькими косточками или семечками.

Нужно следить за ребенком во время еды. Кашель, шумное частое дыхание или невозможность издавать звуки - это признаки проблем с дыханием и, возможно, удушья, которые могут привести к смерти.



Ожоги - очень распространенная травма у детей.

Держите детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга. Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки ручками в сторону плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу, по возможности блокируйте регуляторы газовых горелок.

Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костра, взрыва петард.

Убирайте в абсолютно недоступные для детей места легкоиспаряющиеся жидкости, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды. Причиной ожога ребенка может быть горячая жидкость (в том числе еда), которую взрослые беззаботно оставляют на краю плиты, стола или ставят на пол.

Лучше со стола, на котором стоит горячая пища, убрать длинные скатерти - ребенок может дернуть за их край и опрокинуть пищу на себя.

Возможны ожоги во время купания ребенка, когда его опускают в ванну или начинают поднимать из ванны, не проверив температуру воды.

Маленький ребенок может обжечься и при использовании грелки, если температура воды в ней превышает 40-60°C.

Оберегайте ребенка от солнечных ожогов, солнечного и теплового удара.

Поражение электрическим током - дети могут получить серьезные повреждения, вводя пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки - их необходимо закрывать специальными защитными накладками. Электрические провода (особенно обнаженные) должны быть недоступны детям.



Катастрофа (падение с высоты) - в 20 процентах случаев страдают дети до пяти лет - нередкая причина тяжелых травм, приводящих к инвалидности или смерти.

Не разрешайте детям находиться в опасных местах (лиственные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.).

Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

Помните - противомоскитная сетка не спасет в этой ситуации и может только создавать ложное чувство безопасности.

Открывающиеся окна и балконы должны быть абсолютно недоступны детям.

Не ставьте около открытого окна стульев и табуреток - с них ребенок может забраться на подоконник.

