

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1» ГОРОДА СМОЛЕНСКА

УТВЕРЖДЕН
приказом Управления образования
и молодежной политики
Администрации города Смоленска
от 07.08.2023 №394

«Утверждено»
Директор МБОУ «СШ №1» г. Смоленска
Т.П. Мирошкина
приказ от «31» августа 2023 г. № 154-Об



**ПЛАН РАБОТЫ
ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА
МБОУ «СШ №1» Г. СМОЛЕНСКА
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ СУИЦИДАЛЬНОГО
ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Педагог-психолог
Горшнева Н.А.

Смоленск
2023

Цели: формирование у обучающихся позитивной адаптации к жизни, как процесса сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых равновесий отношений между собой, другими людьми и миром в целом, профилактика суицидального и саморазрушающего поведения обучающихся общеобразовательного учреждения.

Задачи:

- просвещение родителей и педагогов по проблеме взаимоотношений с подростками;
- организация коррекционно-развивающих мероприятий по формированию коммуникативных компетенций у обучающихся;
- способствовать формированию благоприятного психологического климата в классных коллективах;
- формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только собственной личности, но и других людей;
- выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите и оказание экстренной первой помощи, обеспечение безопасности ребенка, снятие стрессового состояния;
- изучение особенностей психолого-педагогического статуса каждого учащегося с целью своевременной профилактики и эффективного решения проблем, возникающих в психическом состоянии, общении, развитии и обучении.

Субъекты: обучающиеся 1-11 классов, их родители, педагоги.

Формы работы: родительские собрания, индивидуальные и групповые консультации, тренинговые занятия, семинары, психологическая диагностика.

План включает пять направлений работы:

1. Диагностическое направление.
2. Психокоррекционная и развивающая работа с обучающимися.
3. Консультирование обучающихся, родителей, педагогов по вопросам профилактики суицидального поведения.
4. Профилактическая работа.
5. Организационно-методическая работа.

Существует два основных этапа профилактики суицидального поведения: первичная и вторичная.

1. Первичная профилактика суицидального поведения:

- совершенствование социальной жизни людей;
- устранение социальных факторов, способствующих формированию и проявлению суицидального поведения;
- воспитание социально-позитивной, ориентированной личности.

2. Вторичная профилактика суицидального поведения

- определение факторов риска и выделение групп профилактического учёта;
- раннее и активное выявление лиц с нервно-психическими нарушениями;
- медицинская коррекция выявленных заболеваний и психических нарушений.

Ожидаемый результат:

Осуществление социальной и психологической защиты детей, снижение количества детей с девиантным поведением и избегание суицидальных попыток. Также организация работы по оптимизации взаимоотношений в детско-родительской среде.

№ п/п	Форма работы/тема мероприятия	Категория участников	Сроки проведения	Дата исполнения	Ответственный	Результат/контроль
Работа с обучающимися						
1	Исследование мониторинга риска суицидального поведения с целью выявления обучающихся «группы риска» по методикам: - Методика САН (диагностика самочувствия, активности и настроения); - «Детский опросник невротизации» (ДОН) В.В. Седнева; - «Тест суицидального поведения» М.В. Горская.	Обучающиеся 5-11 классов	Ноябрь		Педагог-психолог	Журнал учета групповой диагностической работы Протокол исследования Справка
	Консультирование обучающихся по результатам обследования (по запросу)	Обучающиеся 5-11 классов	Ноябрь		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальных консультаций
	Акция «Добро множится добром»	Обучающиеся 1-4 классов			Педагог-психолог	Журнал учета групповых форм работы
	Занятие с элементом тренинга «Я готов к испытаниям»	Обучающиеся 5-9 классов	Ноябрь-февраль		Педагог-психолог	Журнал учета групповых форм работы Конспект занятий
	Психологическая игра «Паутина проблем»	Обучающиеся 10-11 классов	Февраль		Педагог-психолог	Журнал учета групповых форм работы Конспект

	Оформление памяток «Что нужно подросткам знать о суициде»	Обучающиеся 5-11 классов	Октябрь		Педагог-психолог	Памятки
Работа с родителями						
2	Консультирование родителей (законных представителей) по вопросам обучения и воспитания детей (по запросам)	Родители обучающихся 1-11 классов	В течение года		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальных консультаций
	Родительское собрание «Как воспитать гармоничные отношения родителей и детей» (диспут с элементами тренинга)	Родители обучающихся 5-11-х классов	Январь		Педагог-психолог	Журнал учета групповых форм работы Конспект
	Оформление информационного стенда, размещение информации на сайте школы «Суицидальное поведение: памятка для родителей».	Родители обучающихся 5-11 классов	Октябрь		Педагог-психолог	Стенд Сайт школы
Работа с педагогами						
3	Консультирование классных руководителей по вопросам суицидального поведения среди несовершеннолетних (по запросам)	Педагоги, классные руководители	В течение года		Педагог-психолог	Журнал учета индивидуальных консультаций
	Групповая консультация для педагогов «Признаки готовящегося самоубийства»	Педагоги, классные руководители	Декабрь		Педагог-психолог	Журнал учета групповых форм работы
	Оформление памяток «Суицидальное поведение: памятка для педагогов».	Педагоги, классные руководители	Октябрь		Педагог-психолог	Памятки